

Speiseplan Grundschule / Hort



vom 09.11.2026 bis 15.11.2026, 46. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 09.11.2026	Dienstag, 10.11.2026	Mittwoch, 11.11.2026	Donnerstag, 12.11.2026	Freitag, 13.11.2026
Menülinie					
Menü 1	Seelachsfilet Bordelaise D, C, D1 Kräutersauce D, G, D1 Kartoffelbrei G Möhrengemüse Fingerfood Pflaumen ☺	Eieromelett A, G Kartoffeln Spinat G Bauernsalat 3, 5, G, I ☺	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren D, G, D1 Vollkornreis Quark G mit Birnen ☺	Valess-Gulasch D, A, G, D1, D4 Spätzle D, A, D1 Feldsalat Balsamicodressing 5, K, I Banane ☺	Gemüsesuppe mit Eierstich A, J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Kichererbsensalat 3, 5, I ☺
Menü 2 - vegetarisch	Gemüsesticks D, J, L, D1 Kräutersauce D, G, D1 Kartoffelbrei G Möhrengemüse Fingerfood Pflaumen	Mexikanisches Chili sin Carne 1, D, M, J, D2 Baguette D, D1, D2 Schmanddip G Bauernsalat 3, 5, G, I	Gemüseragout D, A, G, D1, D4 Vollkornreis Quark G mit Birnen	Makkaroni D, D1 Tomatensauce Feldsalat Balsamicodressing 5, K, I Banane	Gnocchis D, A, D1 Spinat-Käsesauce G Kichererbsensalat 3, 5, I
Zusatzstoffe:	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
Allergene:	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
Wichtiger Hinweis:	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				

Stand: 09.09.2026